

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Keseimbangan Air	13
Tabel 2.2. Kategori tingkat aktivitas fisik berdasarkan nilai PAL	17
Tabel 2.3 Perbandingan Metode Penilaian Status Dehidrasi	24
Tabel 3.1 Distribusi Responden yang Dijadikan Sampel dan Interval	38
Tabel 3.2. Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	47
Tabel 4.2 Distribusi Uang Saku Responden	47
Tabel 4.3 Gambaran Pengetahuan Cairan	48
Tabel 4.4 Gambaran Kecukupan Cairan	49
Tabel 4.5 Gambaran Status Hidrasi	51
Tabel 4.6 Pengaruh Pemberian Edukasi Cairan terhadap Pengetahuan Cairan	53
Tabel 4.7 Pengaruh Pemberian Edukasi Cairan terhadap Kecukupan Cairan	53
Tabel 4.8 Pengaruh Pemberian Edukasi Cairan terhadap Status Hidrasi54